

## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ГЕЛЯ КОНТРАКТУБЕКС В ПРОФИЛАКТИКЕ РАЗВИТИЯ И ЛЕЧЕНИИ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ НЕЗРЕЛЫХ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫХ РУБЦОВ

Федоров А.К.<sup>1-3</sup>, Морозов Д.А.<sup>1,3</sup>, Трусов А.В.<sup>2</sup>, Шальчинова Е.В.<sup>2</sup>, Цапкин А.Е.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Научно-исследовательский клинический институт педиатрии и детской хирургии им. акад. Ю.Е. Вельтищева, Москва, Россия;

<sup>2</sup> Детская городская клиническая больница № 9 им. Г.Н. Сперанского, Москва, Россия;

<sup>3</sup> Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова, Москва, Россия

**Актуальность.** Объем плановой оперативной помощи детям в масштабах России огромен, на этом фоне частота проактивных рекомендаций оперирующих детских хирургов в отношении послеоперационной профилактики патологического рубцевания остается крайне низкой.

**Цель:** оценить клиническую эффективность местного применения геля Контрактубекс методом аппликационного нанесения в профилактике развития и лечении патологических незрелых рубцов после плановых оперативных вмешательств.

**Материалы и методы.** С 2023 г. на хирургических базах Института Вельтищева проводится пилотное рандомизированное контролируемое исследование по оценке эффективности местной терапии гелем Контрактубекс в профилактике и лечении патологического рубцевания послеоперационных ран при плановых операциях. После выполнения плановых оперативных вмешательств на органах брюшной полости, грудной клетки и шеи в контролируемую госпитализацию дети, отобранные в исследование согласно критериям включения, с помощью блоковой рандомизации были разделены на две группы. В основной группе проводилась оценка эффективности и безопасности аппликационного нанесения геля «Контрактубекс» на область послеоперационных рубцов, сразу после снятия швов, 2 раза в сутки на протяжении 6 месяцев: 16 детям выполнен полный курс лечения. В контрольной группе из 14 детей проводилось динамическое наблюдение и обследование с фиксацией естественных изменений послеоперационных рубцов. Состояние рубцов во всех группах оценивалось с применением шкалы оценки рубцовой деформации в динамике научного коллектива профессора, д-ра мед. наук С.В. Минаева — CDS (СтГМУ).

**Результаты.** За пилотный период проекта пролечено и обследовано 30 детей. Группы статистически равнозначны по основным клиническим характеристикам — возрасту, полу, степени сложности выполненных оперативных вмешательств, протяженности послеоперационного рубца, времени, прошедшего с момента выполнения оперативного вмешательства. В основной и контрольной группе стартовая интегральная оценка рубцового процесса составила  $0,21 \pm 0,04$  и  $0,23 \pm 0,07$ , соответственно  $p = 0,08$ . В контрольной точке исследования интегральная оценка динамики рубцового процесса составила  $0,19 \pm 0,04$  для основной группы и  $0,41 \pm 0,11$  для контрольной группы,  $p = 0,021$ . За пилотный период осложнений при применении геля Контрактубекс отмечено не было, отрицательных отзывов от пациентов и их законных представителей не поступало.

**Заключение.** В условиях проведения пилотного этапа рандомизированного контролируемого исследования на базах Института Вельтищева в отношении эффективности геля Контрактубекс в профилактике развития и лечении патологических незрелых послеоперационных рубцов выявлено, что местная терапия данным препаратом эффективна и безопасна в отношении снижения выраженности незрелых рубцово-гипертрофических изменений кожи после плановых оперативных вмешательств. Исследование продолжено.

**Ключевые слова:** плановые оперативные вмешательства; незрелые рубцы; противорубцовая терапия.