

# ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛАЗЕРОФОРЕЗА ГЕЛЯ КОНТРАКТУБЕКС В ЛЕЧЕНИИ ДЕТЕЙ СО ЗРЕЛЫМИ ГИПЕРТРОФИЧЕСКИМИ РУБЦАМИ ПОЯСНИЧНОЙ ОБЛАСТИ ПОСЛЕ ОПЕРАТИВНОЙ КОРРЕКЦИИ СПИННОМОЗГОВЫХ ГРЫЖ

Федоров А.К.<sup>1-3</sup>, Морозов Д.А.<sup>1,3</sup>, Ромашин М.А.<sup>1,2</sup>, Гусева Н.Б.<sup>1,2</sup>, Джерибальди О.А.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Научно-исследовательский клинический институт педиатрии и детской хирургии им. акад. Ю.Е. Вельтищева, Москва, Россия;

<sup>2</sup> Детская городская клиническая больница № 9 им. Г.Н. Сперанского, Москва, Россия;

<sup>3</sup> Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова, Москва, Россия

**Актуальность.** Пороки развития нервной трубки с частотой наблюдения 0,5–8 случаев на 1000 живорожденных являются одними из наиболее встречающихся пороков развития нервной системы. Несмотря на быстрый прогресс фетальной хирургии, все еще преобладают классические оперативные вмешательства, приводящие к обширным рубцовым изменениям кожи поясницы с тенденцией к их гипертрофии.

**Цель:** оценить клиническую эффективность местного применения геля Контрактубекс методом лазерного фореа в лечении зрелых гипертрофических послеоперационных рубцов поясничной области после оперативной коррекции спинномозговых грыж.

**Материалы и методы.** С 2023 г. на хирургических базах Института Вельтищева организовано пилотное рандомизированное контролируемое исследование по оценке эффективности местной терапии гелем Контрактубекс в лечении послеоперационных рубцов поясничной области. Дети, отобранные в исследование согласно критериям включения, с помощью блоковой рандомизации были разделены на две группы. В основной группе проводилась оценка эффективности и безопасности фореа геля Контрактубекс низкоинтенсивным лазерным излучением: 4 детям выполнен курс из 7 процедур аппаратом «Лазмик». После выписки детям данной группы был проведен курс аппликационной терапии гелем Контрактубекс 2 раза в сутки до 6 мес. с момента начала терапии. Утром выполнялось аппликационное нанесение, вечером — окклюзионная повязка. В контрольной группе из 5 детей проводилось динамическое наблюдение и обследование с фиксацией естественных изменений гипертрофических рубцов. Состояние рубцов во всех группах оценивалось с применением шкалы оценки рубцовой деформации в динамике научного коллектива профессора, д-ра мед. наук С.В. Минаева — CDS (СтГМУ).

**Результаты.** За пилотный период проекта пролечено и обследовано 9 детей. Группы статистически равнозначны по основным клиническим характеристикам — возрасту, полу, степени тяжести оперированных спинномозговых грыж, площади гипертрофических рубцов, времени, прошедшего с момента выполнения оперативного вмешательства. В основной и контрольной группе стартовая интегральная оценка рубцового процесса составила  $0,59 \pm 0,12$  и  $0,63 \pm 0,11$ , соответственно  $p = 0,78$ . В контрольной точке исследования интегральная оценка рубцовой деформации гипертрофическими рубцами составила  $0,29 \pm 0,05$  для основной группы и  $0,55 \pm 0,12$  для контрольной группы с  $p = 0,02$ . За время проведения исследования аллергических или негативных реакций на применение геля Контрактубекс отмечено не было, жалоб со стороны детей и родителей на проводимое лечение не зафиксировано.

**Заключение.** В условиях проведения пилотного этапа рандомизированного контролируемого исследования на базах Института Вельтищева в отношении эффективности лазерофореа геля Контрактубекс выявлено, что местная терапия данным препаратом эффективна и безопасна в отношении снижения выраженности зрелых рубцово-гипертрофических изменений кожи после оперативной коррекции спинномозговых грыж. Начата основная фаза исследования.

**Ключевые слова:** спинномозговая грыжа; рубцовая деформация; зрелые рубцы; гипертрофические рубцы; противорубцовая терапия; дети.