

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛАЗЕРОФЕРЕЗА ГЕЛЯ, СОДЕРЖАЩЕГО ГЕПАРИН И ЦЕПАЛИН, В ЛЕЧЕНИИ ДЕТЕЙ СО ЗРЕЛЫМИ ГИПЕРТРОФИЧЕСКИМИ РУБЦАМИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ ОБЛАСТИ ПОСЛЕ ОПЕРАТИВНОЙ КОРРЕКЦИИ СПИННОМОЗГОВЫХ ГРЫЖ

Федоров А.К.^{1,2}, Морозов Д.А.¹, Ромашин М.А.², Гусева Н.Б.^{1,2}

¹ Научно-исследовательский клинический институт педиатрии и детской хирургии им. акад. Ю.Е. Вельтищева, Москва, Россия;

² Детская городская клиническая больница № 9 им. Г.Н. Сперанского, Москва, Россия

Обоснование. Зрелые рубцы после оперированных спинномозговых грыж пояснично-крестцового отдела ухудшают качество жизни детей вследствие уменьшения объема движений, неудовлетворенности своим внешним видом и как следствие социальной дезадаптации, что делает терапию по их коррекции весьма важной проблемой.

Цель: оценить клиническую эффективность местного применения геля, содержащего гепарин и цепапин, методом лазерного фореа в сочетании с аппликационным методом в лечении зрелых послеоперационных рубцов.

Материалы и методы. В исследование включались дети, у которых с момента операции по поводу спинномозговой грыжи пояснично-крестцового отдела прошло не менее 1 года. Проводилась оценка аддитивного эффекта применения геля, содержащего гепарин и цепапин путем фореа низкоинтенсивным лазерным излучением (780–785 нм, 90 мВт) и аппликационным нанесением на область рубца. Проводился курс из 7 физиотерапевтических процедур в сочетании со вторым нанесением геля в вечернее время. После выписки детям продолжался курс аппликационной терапии гелем 2 раза в сутки до трех месяцев с момента начала терапии. Выполнялся клинический осмотр и фиксация состояния рубца при каждом осмотре. Состояние рубца оценивалось по шкале оценки рубцовой деформации в динамике (CDS) по следующим параметрам: пигментация рубца, васкуляризация, эластичность и его высота в процессе лечения. Осмотры проводились одним и тем же врачом на 7, 14, 30 и 90-е сутки терапии.

Результаты. Пролечено 10 детей в возрасте от 3 до 18 лет. По окончании трехмесячной терапии у 7 из 10 пациентов отмечалось снижение пигментации, улучшение васкуляризации, повышение эластичности и снижение высоты рубца. У 1 ребенка отмечалось только снижение пигментации рубца и у 2 детей терапия не принесла эффекта. Также результатом терапии стало, субъективно отмечаемое детьми, увеличение объема движений пояснично-крестцовой области.

Заключение. Результаты позволяют предположить, что терапия зрелых рубцов гелем, содержащим гепарин и цепапин, при помощи сочетания лазерного фореа и аппликационного метода представляется перспективной, улучшающей качество жизни детей, оперированных по поводу спинномозговых грыж пояснично-крестцового отдела.

Ключевые слова: зрелые рубцы; лазерный фореа; спинномозговая грыжа; гепарин; цепапин.