

ХРОНИЧЕСКИЕ ТАЗОВЫЕ БОЛИ У ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ КАК МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНАЯ ПРОБЛЕМА

Писклаков А.В.^{1,2}, Павленко Н.И.^{1,2}, Бардеева К.Д.^{1,2}

¹ Омский государственный медицинский университет, Омск, Россия;

² Областная детская клиническая больница, Омск, Россия

Актуальность. Хроническая тазовая боль является одной из ведущих проблем в наши дни, что обусловлено ее широкой распространенностью и сложностью в подборе эффективной терапии. Характеризуется продолжительностью более 3 месяцев. Частое рецидивирование болей обусловлено неэффективной терапией ввиду значительных затруднений в установлении истинных причин этого страдания. Только многопрофильный подход к данной проблеме позволяет ее эффективно решить.

Материалы и методы. С 2019 по 2021 г. на клинической базе ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет» находилось на обследовании и лечении 226 девочек в возрасте $15,5 \pm 0,6$ лет, госпитализированных в плановом порядке по причине тазовой боли продолжительностью более 3 мес.

Результаты. Проведенное многопрофильное обследование пациенток подросткового возраста позволило установить причины хронических тазовых болей как гинекологические в 47 % случаев (дисменорея (83 %), эндометриоз (5 %), объемные образования придатков матки (8 %), аномалии развития женских половых органов (4 %)), так и негинекологические в 53 % случаев (хронический цистит (6 %), дисфункциональное мочеиспускание (2 %), спайки брюшной полости (10 %), цеко-илеальный рефлюкс (19 %), колоптоз (24 %), колоптоз + цеко-илеальный рефлюкс (38 %)), назначить соответствующее лечение и достичь стойкого положительного эффекта в виде купирования болевого синдрома в 65 % случаях и значимого уменьшения степени выраженности болей в 28 % случаев, $p \leq 0,05$.

Выводы. Полученные нами результаты демонстрируют необходимость мультидисциплинарного подхода к обследованию пациенток подросткового возраста с хроническими тазовыми болями, что, несомненно, повысит эффективность лечения.

Ключевые слова: хроническая тазовая боль; диагностика; пубертатный возраст; девочки.